Cari clienti,

Come comunicato a inizio 2025, dal 1° gennaio 2026 le mie prestazioni **non** sono più rimborsate dalla cassa malati di base (LaMal). Le sedute **non** sono rimborsate dall'AI, dall'assicurazione infortuni nè dall'assicurazione militare.

Sempre dal 1° gennaio 2026, le richieste che esulano dal tempo delle sedute (rapporti, contatti con altri professionisti,...) sono fatturate direttamente al cliente, in proporzione al tariffario orario di una seduta individuale (3,2 chf al minuto).

Di seguito condivido le informazioni per le diverse situazioni, in questo momento di passaggio.

1. CLIENTI CHE DESIDERANO PROSEGUIRE LA PSICOTERAPIA CON COLLEGHI RIMBORSATI DALLA LAMAL

Confrontandomi con l'associazione di categoria (FSP) comunico che posso preparare i rapporti per la richiesta di assunzione dei costi (garanzia) da parte della LaMal (rapporti fatturati alla LaMal), solo fino al 31.12.2025 e a queste due condizioni:

- Siamo arrivati almeno alla 26esima seduta (delle prime 30 sedute, 15+15)
- La garanzia di rimborso, ottenuta a seguito di un precedente rapporto, scade entro il 31.1.2026

2. CLIENTI CHE DESIDERANO PROSEGUIRE LA PSICOTERAPIA CON ME

Dal 1° gennaio 2026 le sedute sono fatturate al cliente e le tariffe sono le seguenti:

- Incontro individuale: 160 chf, 50 min in presenza, 10 min trattamento dossier
- Incontro di coppia: 180 chf, 55 min in presenza, 10 min trattamento dossier

Le prestazioni sono pagate alla fine dell'incontro ed è subito consegnata la ricevuta.

2.1. Clienti con riconoscimento dalla cassa malati complementare

Dal 1° gennaio 2026, le mie prestazioni sono riconosciute unicamente dalla cassa malati complementare.

L'eventuale rimborso da parte della cassa malati complementare, sempre parziale, sottostà al contratto individuale firmato da ogni persona con la propria assicurazione. Essendo contratti individuali, ognuno deve informarsi personalmente con la propria cassa malati complementare sulle condizioni di presa a carico.

Lo scambio di informazioni e di eventuali rimborsi avverrà direttamente tra il cliente e la cassa malati complementare.

Dal 1° gennaio 2026, sul mio sito trovate una lettera per le casse malati complementari, da stampare e da inviare con la fatturazione (solitamente ci vogliono mesi prima che le casse malati registrino automaticamente questi cambiamenti).

2.2. Clienti senza rimborso

Chi **non** ha una copertura complementare assume l'intero costo della seduta.

Grazie per la vostra attenzione,

Pamela Borelli, Luglio 2025